

Tabelle mit den wichtigsten Akupunkturpunkten

zugeordnet nach "Funktion" und "Funktionskreis"

Quelle: siehe Literatur

[Download Leertabelle Übungsblatt]

	Jing Quell - Punkte	Ying - Bach - Punkte	Shu - Leitungs - Punkte	Jing Fluß - Punkte	He - Meer - Punkte	Yuan - Ur- spungs - Quell Punkte	Luo - Ver- bind- ungs- Punkte	Xi - Spalten - Punkte	Mu - Sammel - Punkte	Shu - Leitungs - Punkte	Unteres He- Meer - Punkte	Toni- sie- rungs - Punkte	1. Sedi- rungs - Punkte	Aus- tritts- Punkte	Ein- tritts- Punkte
Lunge (LU)	11	10	9	8	5	9	7	6	Lu-01	Bl-13	—	9	5	1	7
Dickdarm (Di)	1	2	3	5	11	4	6	7	Ma-25	Bl-25	Ma-37	11	2	4	20
Magen (Ma)	45	44	43	41	36	42	40	34	Ren-12	Bl-21	Ma-36	41	45	1	42
Milz (Mi)	1	2	3	5	9	3	4	8	Le-13	Bl-20	—	2	5	1	21
Herz (He)	9	8	7	4	3	7	5	6	Ren-14	Bl-15	—	9	7	1	9
Dünndarm (Dü)	1	2	3	5	8	4	7	6	Ren-4	Bl-27	Ma-39	3	8	1	19
Blase (Bl)	67	66	65	60	40	64	58	63	Ren-03	28	40	67	65	1	67
Niere (Ni)	1	2	3	7	10	3	4	5	Gb-25	Bl-23	—	7	1	1	22
Perikard / Herzbeutel (Pe / Hb))	9	8	7	5	3	7	6	4	Ren-17	Bl-14	—	9	7	1	8
San Jiao - 3fach Erwärmer (3E / Sj)	1	2	3	6	10	4	5	7	Ren-5	Bl-22	Bl-39	3	10	1	22
Gallen- blase (Gb)	44	43	41	38	34	40	37	36	Gb-24	Bl-19	Gb-34	43	38	1	41
Leber (Le)	1	2	3	4	8	3	5	6	Le-14	Bl-18	—	8	2	1	14
Ren Mai (Ren)	—	—	—	—	—	—	15	—	—	—	—	—	—	—	—
Du Mai (Du)	—	—	—	—	—	—	1	—	—	—	—	—	—	—	—

Die vier Meeres-Punkte	Hui-Punkte / Meisterpunkte der Organsysteme und Gewebe (Zusammenkunfts-Punkte)	Meisterpunkte
Meer des Qi Ren-17	Zang (Yin) Organe Le-13	Magen & Abdomen Ma 36
Meer des Blood Bl-11, ST-37, ST-39	Fu (Yang) Organe Ren-12	Hinterkopf & Nacken Lu-7
Meer des Wassers ST-30, ST-36	Qi Ren-17	Lenden und Gesäß (Lumbar) Bl-40
Meer des Knochenmarks DU-16, DU-20	Blut Bl-17	Gesicht & Mund Di-4
	Sehnen Gb-34	Herz & Brust Pe /Hb-6
	Knochenmark Gb-39	Rücken Bl-60
	Knochen BL-11	Milz & Unterbauch Mi-6
	Blutgefäße Lu-9	Ohnmacht & Kollaps Du-26